

Védjük meg magunkat és  
másokat a megbetegedéstől!  
**Mindig mossunk kezet:**



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

**Mosson kezet szappannal és folyóvízzel,**  
ha látható szennyeződés van a kezén.

Ha a kézen nincs látható  
szennyeződés, akkor **használjon**  
**alkoholos kézfertőtlenítőt** vagy  
mosson kezet szappannal és vízzel.



[www.ntk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.ntk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



Utazási ajánlás  
az **új koronavírus**  
**(2019-nCoV)**  
okozta járvánnyal  
kapcsolatban



## Milyen betegséget okoz az új koronavírus (2019-nCoV)?

Jelenleg egy új típusú koronavírus okozta járvány zajlik. A fertőzés lázzal, köhögéssel, nehézlégzéssel járhat, de súlyos megbetegedést is okozhat.

## Hogyan terjed a vírus?

A fertőzés tüneteit mutató (főleg köhögő) beteggel való szoros kontaktus során fertőzódhet egy másik ember.



### Tanácsok hazaérkezők számára.

Amennyiben közösségi terjedéssel érintett területről érkezett Magyarországra **az elmúlt 14 napban** és **lázat, köhögést vagy légzési nehézséget tapasztal, akkor**



Maradjon otthon, hívja fel háziorvosát/kezelőorvosát, mondja el panaszait és azt, hogy fertőzött területen járt a tünetek megjelenését megelőző 14 napon belül. Kérjen tanácsot a további teendőkre nézve.



Amennyiben sürgős orvosi ellátásra van szüksége, és mentőt kell hívnia, feltétlenül mondja el, hogy panaszai kialakulását megelőzően fertőzött területen járt.



A további teendőkről orvosa fog dönteni.



### Hol találok információt?

Az érintett területek aktuális listájáról a zöld-számon:



**06 80/ 277-455**  
vagy **06-80/277-456,**

illetve a  
Nemzeti Népegészségügyi  
Központ honlapján lehet  
tájékozódni:



[www.nnk.gov.hu](http://www.nnk.gov.hu).



# TÁJÉKOZTATÓ AZ ÚJ KORONAVÍRUS JÁRVÁNYOS TERJEDÉSÉNEK MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN

## TEENDŐK, HA ÖN



lázás ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ),



köhög,



nehezen lélegzik,



a fenti tünetek jelentkezését megelőző 14 napon belül korona vírus járvánnyal sújtott területen járt, vagy



a tünetek jelentkezését megelőző 14 napon belül új koronavírussal fertőzött személlyel került szoros kontaktusba,

**KÉRJÜK MARADJON OTTHON ÉS TELEFONON ÉRTESÍTSE HÁZIORVOSÁT!**

## MI TÖRTÉNIK EZT KÖVETŐEN?

1. Háziorvosa kikérdezi Önt tüneteiről, utazási előzményeiről, a kontaktusra vonatkozó körülményekről.
2. Ha a háziorvos a kikérdezés alapján gyanús/kivizsgálendő betegnek minősíti, mentőszállítást rendel el.
3. A kiérkező mentő beszállítja a területileg illetékes fekvőbeteg intézmény infektológiai osztályára, ahol elkülönítve fogják ápolni. Laboratóriumi vizsgálat céljából torokváladék mintát vesznek. A további teendőkről a laboratóriumi eredmény és a klinikai állapota alapján a kezelő orvos dönt.

**A JÁRVÁNY MEGELŐZÉSÉHEZ MINDENKI EGYÜTTMŰKÖDÉSÉRE ÉS FELELŐSSÉGVÁLLALÁSÁRA SZÜKSÉG VAN. KÉRJÜK, SAJÁT ÉS EMBERTÁRSAI EGÉSZSÉGE ÉRDEKÉBEN MŰKÖDJÖN EGYÜTT HÁZIORVOSÁVAL ÉS AZ EGÉSZSÉGÜGYI HATÓSÁGOKKAL.**



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456**